

La Quantique Attitude

Original edition © Éditions Quintessence, 2021

Copyright © 2021 Editura For You

Toate drepturile asupra versiunii în limba română aparțin Editurii For You.
Reproducerea integrală sau parțială, sub orice formă, a textului din această carte este posibilă numai cu acordul prealabil al Editurii For You.

Redactare: Renata-Gabriela Roșu

Tehnoredactare: Anca Șerbu

Design copertă: Răzvan Mera

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

BOURIT, CHRISTIAN

Atitudinea cuantică: iluminează-ți câmpul energetic / dr. Christian Bourit;

trad. din lb. franceză de Aurelia Ulici. - București: For You, 2022

ISBN 978-606-639-432-1

I. Ulici, Aurelia (trad.)

159.9

Dr. Christian Bourit

Atitudinea cuantică

Iluminează-ți câmpul energetic

Traducere din limba franceză
de Aurelia Ulici

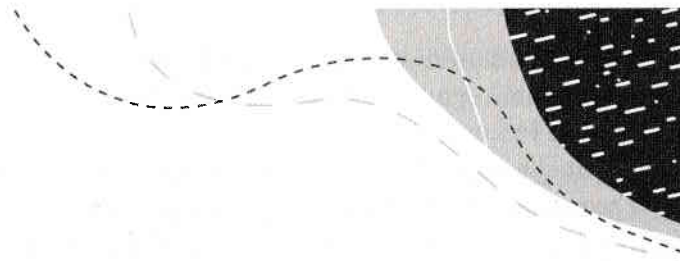
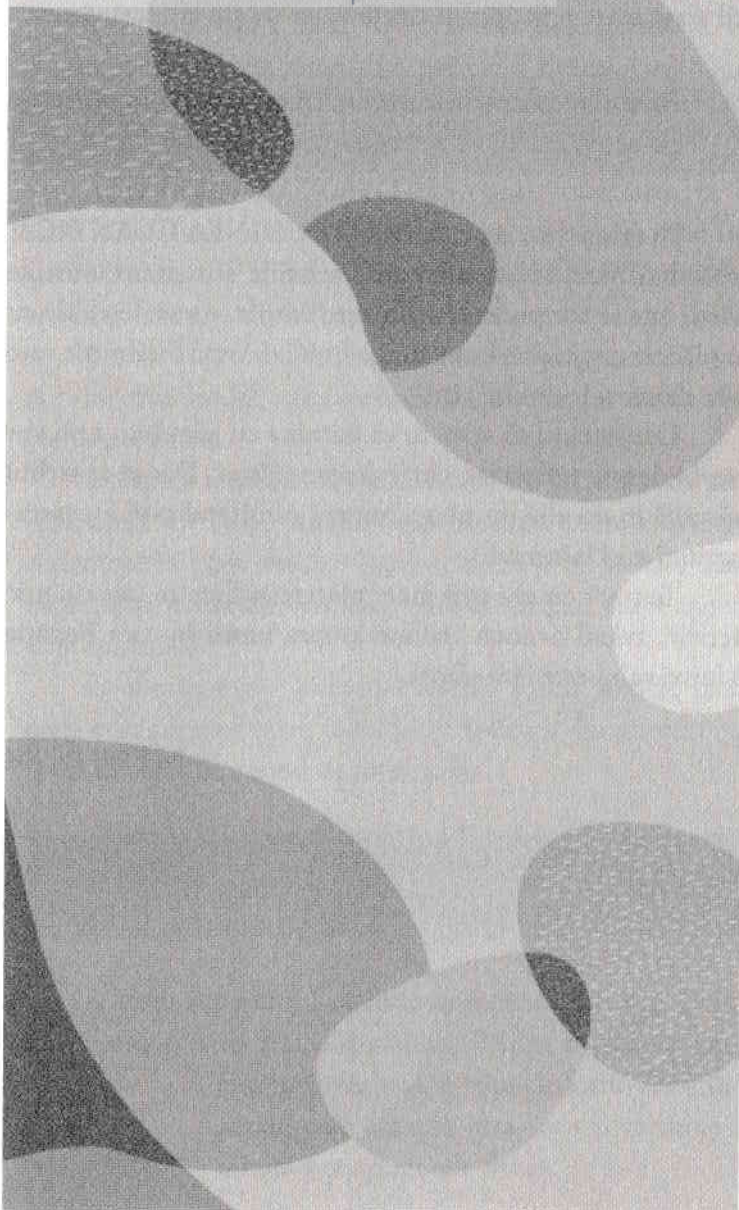
Contact autor

Pentru a obține informații despre coaching, seminare, cursuri de formare și conferințe ținute de Christian Bourit, accesează site-ul:

www.christian-bourit.com

CUPRINS

Introducere	O alegere extraordinară	5
Capitolul 1	Viața ta se află în mâinile tale	9
Capitolul 2	O nouă relație cu Universul	23
Capitolul 3	Trimite-i Universului semnale fericite	37
Capitolul 4	Puterea principiilor	53
Capitolul 5	Extraordinara ta interacțiune cu energia cosmică	63
Capitolul 6	În întâmpinarea unui viitor fericit	71
Capitolul 7	Mergi înainte având convingeri pozitive	83
Capitolul 8	Devino un canal de comunicare al Universului	99
Capitolul 9	Atrage ce este mai bun	121
Capitolul 10	Dă viață dorințelor tale	133
Capitolul 11	Deschide ușile către o lume fericită	151
Concluzie		165
Glosar		167



1

Viața ta se află în mâinile tale

Simpla observare materială a existenței ne-a făcut să credem că ne aflăm într-o lume unde mai presus de orice domnesc boala, conflictele, nedreptățile, o lume în care este greu să scapi de o anumită îngrijorare cu privire la viitor.

Nu este deloc surprinzător faptul că foarte mulți bărbați și femei merg mai departe în viață cu o convingere atât de descurajatoare, căci, în ciuda uriașei energii consumate, uneori multe speranțe pot fi spulberate. Credem că evoluăm într-o lume pur materială, dar nu este deloc așa. Starea ei esențială este spirituală. Tot ceea ce putem experimenta este strâns legat de modul în care gândim.

**Eforturile mari nu sunt întotdeauna răsplătite,
mai ales atunci când sunt făcute cu teamă.**

Mulți dintre cei care visează să-și schimbe viața de zi cu zi sfârșesc prin a da vina pe împrejurări, pe alții sau chiar pe ei înșiși și încetează să-și armonizeze viața cu idealurile.



Se cred supuși numai legilor materiale ale ceea ce ei numesc „realitate“, ignorând faptul că o parte esențială a vieții lor se joacă în lumea lor nevăzută.

Atunci se naște un joc periculos între ceea ce vor și ceea ce se tem că nu vor reuși niciodată să obțină. Dar cum putea fi altfel atâta timp cât nu-și schimbă modul de a gândi?

Lumea ta materială, experiențele și relațiile tale sunt o proiecție a lumii tale interioare pe ecranul vieții. Creezi ceea ce gândești, atragi ceea ce simți.

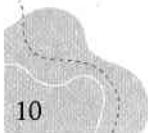
Dacă mintea ta este încă captivată de lipsuri, a venit cu adevărat timpul să te salvezi din această capcană.

Natura este profund generoasă. Nu vei reuși niciodată să numeri toate firele de nisip de pe o plajă sau toate florile de pe marginea drumului apărute la venirea verii. Și, totuși, dacă îi observăm pe oameni, par să aibă o plăcere malefică în a nu vedea în lumea noastră decât restricții, punând accentul pe teama de a rămâne fără bani, petrol, apă...

O privire prin filtrul fricilor și al ignoranței nu-și mai are sensul de îndată ce înveți să stabilești o legătură armonioasă cu Energia fundamentală care animă Universul și al cărei principiu fundamental este EXPANSIUNEA.

Profită de ea ca să te bucuri de oportunitatea extraordinară de a te alătura unei lumi de posibilități printr-o nouă relație cu nevăzutul, nivelul non-fizic al existenței tale.

În natură, miracolele sunt întotdeauna cuantice, ele definesc timpul și spațiul.



Fie că vrem sau nu, fie că ne dăm seama sau nu, viața este un joc cuantic în care lumea noastră interioară decide lumea noastră

exterioară. Gândurile noastre se dovedesc a fi, câte puțin în fiecare zi, importanți factori de putere și creație, la fel de importanți ca banii și evenimentele.

Nu contează în ce domenii le vei acorda atenția, ele vor deveni din ce în ce mai importante în viața ta. Câți nu ajung să fie cei mai mari dușmani ai lor punând accentul, cât e ziua de lungă, pe ceea ce nu vor?

O persoană nemulțumită de soarta ei nu cu văicăreli se poate îndrepta spre o viață mai împlinită, în toate sensurile cuvântului. Ceea ce îi trebuie este o schimbare radicală în relația sa cu Universul.

„Toate inițiativele și actele creației sunt supuse unui adevăr elementar: începând din clipa când cineva se consacră unei idei, providența se mișcă în aceeași direcție.“

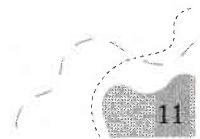
Goethe

ȚINTEȘTE CĂTRE CE ESTE MAI BUN

În afară de legile materiale, există și alte legi pentru a ne conduce viața, începând cu faptul că suntem adevărate emițătoare-receptoare într-o lume de energie, așa cum demonstrează știința.

Lumea care ne înconjoară nu este o lume solidă.

Abordarea cuantică îndeamnă la o nouă înțelegere a lumii invizibile, înțelegere care este profund eliberatoare. Ceea ce s-a stabilit să fie numit „vid“ este departe



de a fi într-adevăr vidul și, de îndată ce analizezi un obiect la un microscop electronic, te confrunți cu un vârtej de electroni. În realitate, materia se dovedește a fi pur și simplu energie încetinită până în punctul în care devine vizibilă.

Tot ce era vizibil la început era invizibil.

Matricea lumii noastre se situează la nivelul aceluia faimos câmp cuantic și al cuantelor lui, cele mai mici particule ale Universului, acolo unde materia și energia se pot substitui una pe alta. Înainte de a fi observată, o particulă este doar o posibilitate latentă care dă o putere extraordinară actului de observare. Această constatare implică faptul că multe dintre problemele noastre capătă mai puțină importanță dacă nu vorbim despre ele.

O putere extraordinară a ființei umane este cu siguranță capacitatea de a face alegeri. A venit timpul să o folosești în slujba marilor tale aspirații, pentru a putea pătrunde în acest câmp unde nu există limite!

EMITE O NOUĂ VIBRAȚIE

Suntem adevărate emițătoare-receptoare în vasta rețea de energii și informații care ne înconjoară, de care suntem sau nu conștienți. Prima concluzie pe care o putem trage de aici este următoarea: dacă vibrăm pe o nouă frecvență, împrejurările se pot schimba în același timp. O astfel de constatare schimbă totul, absolut totul, în modul nostru de a percepe lucrurile și constituie punctul de plecare pentru o extraordinară oportunitate de dezvoltare personală.

Există o condiție pentru acest lucru, și anume să alegem întotdeauna bucuria, încetând să dăm mai mult credit temerilor decât speranțelor noastre. Evident, în jocul vieții câștigătorii și perdanții nu au aceleași așteptări.

Iluminează-ți câmpul energetic

Pentru a fi fericită, o ființă umană are nevoie de două lucruri: iubire și speranță. Știind acest lucru, vrei să-ți întuneci câmpul energetic așa cum fac aceia care caută toate motivele pentru a-și demonstra că se află la mila unei lumi crude și pretențioase sau dorești să-l iluminezi cu un spirit care este în același timp vesel și pașnic?

Dacă putem compara viața cu o școală, în momentul în care aplicăm regulile în mod corect, ne putem aștepta la un rezultat adecvat. La fel ca în fizică sau chimie, atunci când legile sunt respectate, rezultatele sunt corecte. În viață „operațiunile” sunt gândurile noastre, cuvintele și acțiunile noastre.

Schimbări simple pot face diferențe mari.

Un campion cu un palmares prestigios a experimentat acest lucru.

Întrebat despre numeroasele lui succese, marele tenismen a dat un răspuns extraordinar atunci când un ziarist a vrut să afle dacă avea un nou antrenor:

„Nu mai am antrenor în acest moment, dar există un lucru important pe care l-am schimbat fundamental: felul meu de a fi; și, dacă aș fi știut, aș fi făcut-o mai demult.

Înainte, de exemplu, găseam cu ușurință motive de nemulțumire, nu-mi

trebuia mare lucru ca să fiu supărat. O întârziere care apărea pe tabela de afișaj la aeroport, vântul prea puternic la intrarea mea pe terenul de tenis, timpul de care avea nevoie adversarul între două mingi pentru a servi. S-a terminat cu toate acestea, nu-mi mai risipesc energia pe amănunte lipsite de importanță, prefer să mi-l dedic celui mai bun joc al meu.”



||| După exemplul acestui campion, ce mici schimbări ai decis să faci pentru a te bucura de o nouă energie? Nu va trebui apoi decât să le pui în aplicare.

Lumea noastră interioară este cea care ne îndrumă în tăcere spre o zonă de turbulențe sau o zonă de miracole.

UNIVERSUL RĂSPUNDE VIBRAȚIEI TALE

Hotărăște-te să emiți o vibrație pozitivă, orientându-te după emoțiile tale. Dacă suntem atenți la emoțiile noastre, este ușor să conștientizăm natura pozitivă sau negativă a vibrației pe



care o emitem. Când acestea sunt negative, trebuie să fie interpretate ca un semnal de alarmă.

Imediat ce avem sentimentul de neliniște, este esențial să ne gândim să trimitem un alt impuls energetic, fără să mai așteptăm, renunțând să acordăm atenție lucrului de care ne temem.

AI MAI MULTE POSIBILE FORME DE VIITOR

Frecvențele înalte ale gândurilor de bucurie, dragoste și bogăție conduc în mod firesc la transformări fericite.

În ceea ce privește frica, în toate formele sale, fie că este vorba despre descurajare, gelozie, resentimente sau chiar egoism, ea generează inevitabil energii joase. Există astfel o reală atragere vibratorie a anumitor situații.

În funcție de frecvența emisă, cu toții avem întotdeauna mai multe posibile forme de viitor. Viitorul nu este nimic altceva

decât prezentul ajuns la maturitate. Asta implică faptul că în viață nu există șansă ori ghinion, ci doar consecințe.

Principiul asemănării confirmă această observație. Ori-ce energie emisă, indiferent dacă natura ei este negativă sau pozitivă, va atrage întotdeauna mai mult din același tip de energie. Acesta este unul dintre motivele importante pentru care bogații devin mai bogați, iar cei săraci devin mai săraci.

Așadar, nu lumea exterioară este cea care ne împiedică să reușim, așa cum mulți oameni au tendința de a crede, ci, mult mai evident, modul în care noi intrăm în contact cu Energia Creatoare.

Capacitatea organizatorică a Energiei Creatoare nu cere decât o exprimare constructivă, dar când mintea noastră este stăpânită de negativism, cum ne putem aștepta să fie altfel în lumea noastră exterioară?

Succesele noastre se dovedesc astfel rezultatul unei ecuații foarte simple, ce ține cont de ansamblul potențialului nostru, diminuat de interferența temerilor și îndoielilor noastre.



Pierre a învățat lecția cu umor:

„Se spune că viața este făcută din urcușuri și coborâșuri, a mea a fost în mare parte alcătuită din coborâșuri, până când mi-am dat seama că trebuie să mă concentrez asupra lucrurilor pe care mi le doream, și nu invers.“



Nu-ți schimba visurile, ci pur și simplu gândurile

Chiar dacă uneori este nevoie de mult timp înainte de a deveni conștient de acest lucru, suntem cu adevărat creatorii realității

noastre. Înainte de a fi o creație materială, lumea noastră este fructul unei creații mentale.

Pentru a duce o viață plină de tot ce e mai bun posibil, este esențial să înțelegem că mintea noastră nu se mulțumește doar să interpreteze lumea, ci o și creează, dar în funcție de ceea ce știe deja. Când începem să acordăm mai puțină atenție unei situații, îi dăm o șansă de a dispărea. Multe dintre problemele noastre își pot găsi astfel o soluție simplă, dar marea schimbare survine în ziua în care descoperim că avem în minte un adevărat motor de căutare.

Nu vedem lumea așa cum este, ci așa cum credem că este

Suntem în permanență copleșiți de un număr uriaș de informații. Oamenii de știință vorbesc despre miliarde de biți de informații păstrați în subconștientul nostru, dar din care nu percepem decât o parte infimă.

Pentru a-ți imagina acest lucru, este destul să-ți reprezinti o minge de golf rătăcită pe un teren de fotbal, dar lucrul cel mai uluitor este să-ți dai seama că această minge de golf devine mai importantă decât orice altceva. Ea simbolizează capacitatea noastră de a selecta informațiile și de a accede la cunoaștere.

Toată lumea vede doar ceea ce este în stare să vadă.



Un amator de artă bogat se oprește într-un loc de unde n-ar fi trebuit niciodată să se oprească. Încă din copilărie, a fost pasionat de stilouri. Are o colecție excepțională, cu siguranță una dintre cele mai

frumoase. Într-atât de frumoasă încât o carte splendidă îi va fi dedicată și va fi un eveniment important în programul unei prestigioase case de licitații din Londra.

Vizitatorii expoziției erau cu siguranță departe de a-și imagina proveniența uneia dintre cele mai frumoase piese din colecție. Autorul descoperirii încă se întreabă cum a găsit-o:

„Nu știu din ce motiv, am decis să mă opresc la un mic anticariat dintr-un salt din Burgundia. În plus, în ziua aceea ploua, iar soția mea nici măcar n-a coborât din mașină, crezând că nu putea găsi nimic interesant. Am făcut repede un tur, întrucât toate obiectele expuse cu greu puteau stârni vreo dorință. Probabil că numai copiii își puteau găsi fericirea, pentru că erau o mulțime de jucării. Mă pregăteam să mă întorc la mașină când atenția mi-a fost atrasă de o veche cutie din lemn căreia îi găseam un oarecare farmec, căci purta simbolul unui vin celebru în regiune. Mare mi-a fost mirarea să găsesc, printre flecușetele neinteresante, un stilou extraordinar care l-ar fi făcut pe orice colecționar să viseze. Nu încape nicio îndoială că acest obiect fusese rezultatul unei comenzi speciale pentru o personalitate, un prinț sau poate un scriitor celebru, istoria n-o va spune niciodată, dar nu-mi credeam ochilor, tocmai găsisem o minune al cărei preț de cumpărare nu îndrăznesc să-l spun, atât era de ridicol.“



Dacă acest fericit colecționar s-a întrebat de ce a decis să se oprească în acea zi într-un loc atât de puțin probabil s-o facă, explicația este totuși ușor de găsit.

Ceea ce unii percep ca un noroc extraordinar este doar rezultatul unei programări.

Este întreaga magie a unei conexiuni cuantice care dovedește cât de mult influențăm împrejurările prin conștientizarea amintirilor, a emoțiilor noastre, dar și a așteptărilor pe care le avem.

Povestea acestei frumoase descoperiri ilustrează faptul că realitatea este rezultatul unei construcții personale. Această cutie de lemn ar fi putut să zacă ani de zile în magazinul de vechituri fără ca cineva să acorde vreodată atenție comorii pe care o conținea, iar apoi să se întoarcă în întunericul unui pod.

Să ratezi un obiect rar nu este o problemă gravă în sine, dar devine gravă atunci când vine vorba să ne ratăm propriul noroc. Din fericire, niciodată nu este prea târziu să stabilești o conexiune cuantică cu tot ce este mai bun.

PUNCTUL DE PLECARE PENTRU O VIAȚĂ EXTRAORDINARĂ: MOTORUL TĂU CUANTIC DE CĂUTARE

Fiecare persoană are în creier echivalentul unui radar. Acesta lucrează silențios în marele computer cosmic în care există toate răspunsurile. Neurologii l-au botezat SAR¹ și poate deveni o baghetă magică imediat ce se descoperă modul în care funcționează.

Primul scop al acestui motor de căutare este să ne dedească faptul că avem dreptate, ființele umane detestă să greșească. În această privință este un executant perfect, oferă

¹Acronim pentru *specific absorption rate* („rată de absorbție specifică”); măsoară cantitatea de radiație electromagnetică absorbită de către organismul uman într-un anumit interval de timp. Unitatea de măsură pentru SAR este exprimată în wați pe kilogram (W/kg).